

Uyku duaları

“Yatağa varmak istediğinde namaz için aldığın gibi bir abdest al, sonra sağ tarafın üzerine yat, sonra şöyle de:

اللَّهُمَّ أَسَلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ

Ey Rabbim, bütün varlığımı sana teslîm ettim,

وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ،

işimin tasarrufunu sana havale ettim, yönelişim sanadır

رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ،

Korkum da ancak sendendir,

لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ.

Senin azabından kaçıp sığınılacak ancak yine senin rahmetindir.

أَمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ وَنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ

İndirdiğin kitabına ve gönderdiğin Resulüne îmân ettim ey Rabbim!”

Uykusu olmayan ve uyuyamamaktan dolayı muztarib olan kimse abdestli olarak yatağa yatarken:

اللَّهُمَّ غَارَتِ النُّجُومُ وَهَدَّاتِ الْعُيُونُ وَأَنْتَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

“Allah’ım, yıldızlar battı, bütün gözler sükûne erdi, sen ise kendisini uyuklama ve uyku tutmayan Hayy ve Kayyûm’sun!

الَّذِي لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ اهْدِ لَيْلِي وَأَنْمِ عَيْنَيَّ

Ey Hayy ve Kayyûm olan Allah’ım, gecemi sükûna erdir ve gözlerimi uyut!”
deyip

Muavvizeteyn (Felâk ve Nâs) sûrelerini okuyup yatmalıdır. (Heysemî, X, 178)