

## Namaz ağırsa, kalbi yokla

وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ ۚ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ ۚ

“Sabır ve namaz ile yardım isteyin. Şüphesiz bu, huşû sahibi olanlardan başkasına gerçekten ağır gelir.”

(Bakara 2/45)

Bu âyetin verdiği ders şudur: İnsan dara düştüğünde, sıkıştığında, imtihanda bunaldığında ilk işi sebeplere koşmak değil; **sabırla dayanmak ve namazla Rabbine yönelmek** olmalıdır. Çünkü mü'minin asıl dayanağı, dışarıdaki imkânlar değil; Allah'la kurduğu bağıdır.

Kur'ân burada adeta şöyle buyuruyor: Ey insan! Yüklerin altında ezildiğinde, nefsin taşkınlaştığında, musibetler çoğaldığında, kalbin daraldığında yardım kapısını yanlış yerde arama. Sabırla nefsini tut, namazla Rabbine yönel. Çünkü gerçek kuvvet, Allah'tan yardım istemektedir.

Fakat hemen ardından çok sarsıcı bir hakikati haber veriyor: **“Bu ağırdır...”**

Yani sabırla direnmek de, namazla Allah'a sığınmak da herkese kolay gelmez. Nefse ağır gelir. Gaflete ağır gelir. Dünyaya gömülmüş kalbe ağır gelir. Çünkü namaz, insanı Allah'ın huzuruna çağırır; nefis ise huzur-u İlâhîden kaçır.

Ama huşû sahipleri için durum başkadır. Onlar namazı yük değil, sığınak görürler. Başkası kaçacak yer ararken onlar seccadeye koşar. Başkası insanlara dayanırken onlar Allah'a dayanır.

### Kısa tahlil

وَاسْتَعِينُوا “Yardım isteyin.” Burada açık bir emir var. Demek ki insan kendi başına yeterli değildir. Kul, yardıma muhtaçtır. Bu da acimizi gösterir.

بِالصَّبْرِ “Sabır ile.” Sabır burada yalnız musibete katlanmak değildir. Günaha karşı direnmek, ibadette sebat etmek, musibette taşmamak, nefsin aceleciliğini dizginlemek de sabrın içindedir.

وَالصَّلَاةِ “Ve namaz ile.” Sabır insanın iç direncini toplar; namaz ise kalbi Allah'a bağlar.

Biri nefsi tutar, diğeri ruhu yükseltir.

وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ “Şüphesiz o gerçekten ağırdır.” Buradaki “o”, çoğu müfessire göre özellikle **namaza**, bazılarına göre ise **sabır ve namazla yardım isteme yüküne** döner. Her iki manada da hakikat aynıdır: Bu yol nefse ağır gelir.

إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ “Ancak huşû sahiplerine değil.” Huşû; kalbin kırılması, Allah’ın huzurunda küçülmesi, haddini bilmesi, ciddiyet kazanmasıdır. Huşûlu insan namazı bir yük gibi değil, bir rahmet kapısı gibi görür.

## Nefse bakan ders

Ey nefsim! Başın sıkışınca herkesi arıyorsun da Rabbini niçin geciktiriyorsun? Kalbin daralınca saatlerce çıkış yolu arıyorsun da iki rekât namaza neden ağır geliyorsun? Diline “Allah” kolay geliyor da alnını secdeye koymak neden zor geliyor? Demek ki yük namazda değil; senin katılaştığın kalbindedir. **Ağırlık secdede değil; huzurdan kaçan nefsendedir.**

**Çünkü huşû sahibi için namaz yük değil, nefes gibidir. O, secdeyi angarya görmez; sığınak görür. Namazdan kaçmaz; namaza kaçar. Başın dara düşünce ilk kapın namaz değilse, bir şeyleri yeniden düşün.**

## Neden huşû sahibi değiliz?

Çünkü kalbimiz Allah’ın huzuruna tam girmiyor; bedenimiz namaza duruyor ama ruhumuz dünyanın içinde dolaşmaya devam ediyor.

## Huşû sahibi olamayışımızın birkaç temel sebebi var:

İlki, **kalbin dağınıklığıdır**. Kalp sürekli dünya ile, insanlarla, hesaplarla, korkularla, arzularla meşgulse namazda hemen toparlanamaz. Gün boyu çarşı içinde koşturan bir kalp, bir anda huzur-u İlâhîye girmekte zorlanır.

İkincisi, **günahların kalpte bıraktığı ağırlıktır**. Günah sadece amel defterine yazılmaz; kalbin letâfetini de azaltır. Harama alışan göz, boş söze alışan dil, gaflete alışan zihin huşûyu zayıflatır. Çünkü huşû, temiz kalpte daha kolay filiz verir.

Üçüncüsü, **namazı hakiki manasıyla tanımamamızdır**. Namazı bir buluşma, bir sığınma, bir yükseliş, bir arz-ı hâl olarak değil de sadece yerine getirilmesi gereken bir vazife gibi görünce, ruhu açılmıyor. Sevdiği biriyle buluşmaya giden insan ağır gitmez; ama mecbur tutulmuş biri gibi giden zorlanır.

Dördüncüsü, **Allah’ı az hatırlayıp dünyayı çok büyütmemizdir**. Kalpte büyük olan şey, namazda da kendini hissettirir. Dünya gözümüzde çok büyürse Allah’ın huzurunda bile

zihnimiz dünya hesabı yapar. Huşû ise, kalbin “En büyük O’dur” demeye başlamasıyla gelir.

Beşincisi, **aceleciliğimizdir**. Huşû biraz da yavaşlamayı ister. Biz ise hemen bitireyim, hemen kalkayım, hemen döneyim hâlindeyiz. Böyle bir telaş içinde kalp derinleşemez. Hızlı geçen namaz çok olur; ama içine inilmemiş namaz huşûyu az doğurur.

Altıncısı, **kendimizi hâlâ güçlü ve önemli sanmamızdır**. Huşû, biraz da kulun aczini fark etmesidir. Fakrını hissetmeyen, kırıklığını görmeyen, muhtaçlığını kabul etmeyen kalp, Allah’ın huzurunda tam eğilemez. Huşû, insanın içten içe “Ben muhtacım, Sen Gani’sin; ben zayıfım, Sen Kavî’sin” demesidir.

Yedincisi, **namazın dışını koruyup içini ihmal etmemizdir**. Kıraat var, rükû var, secde var; ama tefekkür yok, murakabe yok, kalp uyanıklığı yok. Şekil tamam olsa da ruh eksik kalınca huşû zayıf olur.

Demek ki huşûsuzluğun sebebi namazın ağırlığı değil; kalbin perdeli oluşudur. Yani problem secdede değil, secdeye gelinceye kadar kalpte biriken toz, pas ve dağınıklıktadır.

Ey nefsim! Huşû bulamıyorsan, namazı suçlama; kalbine bak. Çünkü secde ağır değil, Allah’tan kaçan kalp ağırdır. Namaz zor değil, dünyayı fazla ciddiye alan nefis zordur. Huzur kapısı kapalı değil; kapının önünde senin gafletin birikmiştir.

**Huşûsuz kalbe secde ağır gelir. Namazın ağır gelmesi, çoğu zaman yükün namazda değil kalpte olduğunu gösterir.**